

**OBJECTIFS & COMPÉTENCES
PROFESSIONNELLES VISÉES**

- Prendre conscience de son propre fonctionnement.
- Savoir identifier le profil des autres, leur mode de communication préférentielle (verbal & non-verbal) et leurs besoins afin de mieux s'adapter à eux.
- Augmenter son efficience personnelle : gestion du stress, gestion des émotions, gestion des situations conflictuelles, gestion du changement, efficacité professionnelle
- Développer sa flexibilité et son efficacité relationnelle en équipe

CQVT_DCC

1 jour - 7 heures

INTER ou INTRA SUR-MESURE

700 € en inter*

*pour les tarifs INTRA et demandeurs d'emploi : merci de nous consulter.

Prérequis et accessibilité

Aucun prérequis.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter afin que nous puissions vous accompagner et vous orienter au mieux dans votre demande et vos démarches.

Moyens pédagogiques et encadrement

Formation dispensée en présentiel ou à distance (sur demande) par un formateur expert certifié DISC/4colors, en qualité de vie au travail et efficacité professionnelle : apports théoriques, exercices de mise en situation professionnelle.



LIEU DE FORMATION

à Modula Formation
(Bordeaux / Bayonne / Limoges / La
Rochelle) et/ou à distance



DÉLAIS D'ACCÈS

Variable en fonction de votre statut, du
financeur et de notre planning inter



SUITE DE PARCOURS

Suggestion : Formations Efficacité au
travail / Développement personnel & QVT



Modalités d'évaluation :

Avant la formation : audit des besoins et du niveau

A la fin de la formation : évaluation de la compréhension et de l'assimilation des savoirs et savoir-faire par le formateur

Formation qualifiante : attestation de fin de formation (appelée « certificat de réalisation »)

www.modula-formation.com

Contactez-nous !

05 56 44 58 68

contact@modula-formation.com

7, avenue
Raymond Manaud
33520 BRUGES

PRÉSENTATION DE LA MÉTHODE DISC/4COLORS

- Connaître les différents comportements existants en réaction à notre environnement
- S'approprier les 4 couleurs : rouge, jaune, vert, bleu comme grille de lecture des différents modes de communication

BILAN SUR SA FAÇON DE COMMUNIQUER

- Identifier sa couleur dominante points forts/points faibles
- Reconnaître ses besoins prioritaires, ses peurs, ses motivations
- Comprendre son fonctionnement en situation de stress et l'impact sur les autres

DÉTERMINER RAPIDEMENT LE PROFIL COMPORTEMENTAL DE SES INTERLOCUTEURS

- S'approprier des repères verbaux et non verbaux pour décrypter le style comportemental de ses interlocuteurs
- Se rendre compte des situations d'incompréhension (malentendus, désaccords, conflits) et savoir les résoudre

S'ENTRAÎNER À COMMUNIQUER DIFFÉREMMENT

- Adopter une communication positive qui tient compte des différences
- Adapter le fond et la forme de votre message au style de votre interlocuteur

